

**Выписка из протокола № 11
заседания УМО «Классный руководитель» ГАПОУ КК «КАТТ»**

от «23» июня 2021 г.

Председатель: Королева Д.С.

Секретарь: Бойко О.В.

Присутствовало: 49 человек

Повестка дня:

6. Здоровый образ жизни – отчет педагогов по организации работы со студентами по формированию здорового образа жизни (защита социально-значимых проектов).

Ход заседания:

По шестому вопросу Слушали: преподавателя химии Першину И.В., которая представила на защиту свой социально-значимый проект по формированию здорового образа жизни молодежи «Здоровое и талантливое поколение – шаг навстречу будущему региона!».

Она отметила, что данный проект позволил вовлечь более 150 студентов. Для эффективности проекта предложена новая стратегия вовлечения детей и подростков в данную деятельность.

Проектом была предусмотрена активная работа по информированию и пропаганде активного и здорового образа жизни молодежи. Именно в этот период происходит формирование системы ценностей человека, становление его в морально-нравственном плане.

Данный проект был разработан совместно со студентами группы Т-19 Акоповой Виолеттой Валерьевной, Клюка Сергеем Юрьевичем, Шеффер Камиллой Борисовной, Хромовой Елизаветой Олеговной, Коротковым Артемом Сергеевичем, который способствовал формированию стиля поведения молодого поколения Кубани, направленного на сохранение и укрепление собственного здоровья и здоровья нации в целом.

Реализация проекта способствовала формированию здорового образа жизни у студентов и ценностного отношения к нему, вовлечение студентов техникума в разнообразные виды активной здоровьесформирующей деятельности.

За период реализации проекта значительно увеличилось число студентов, активно занимающихся различными видами спорта в секциях и спортивных клубах.

Проголосовали: единогласно.

ОТЧЕТ

о ходе реализации участия обучающихся
в социально-значимом проекте по формированию здорового образа
жизни в молодежной среде

Першиной Ирины Васильевны, преподавателя химии
ГАПОУ КК «Курганинский аграрно – технологический техникум»
по теме: «Здоровое и талантливое поколение – шаг навстречу
будущему региона!»

Авторы проекта: Аكوпова Виолетта Валерьевна, Клюка Сергей, Юрьевич, Шеффер Камила Борисовна, Хромова Елизавета Олеговна, Коротков Артем Сергеевич – студенты группы Т-19, по специальности 19.02.10 «Технология продукции общественного питания»

Руководители проекта: Першина Ирина Васильевна, Корягина Алла Владимировна

Участники проекта: студенты и преподаватели техникума.

Проект:

- по сфере применения результатов: социальный

- по числу участников проекта: групповой

Срок реализации проекта: сентябрь 2020 года по июнь 2021 года

Здоровье - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как это - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни. Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать жизненные основные задачи, преодолевать трудности, а если придется, то и значительные перегрузки. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

Здоровье не может характеризоваться благополучием, поскольку это - характеристика не субъекта, а результата его взаимодействия со средой. Поэтому на первое место в понимании здоровья выдвигается не благополучие, а способность изменить свои возможности в соответствии с внешними или внутренними задачами и приспособить среду так, чтобы эти задачи стали выполнимым.

Здоровый образ жизни - это единственный стиль жизни, способный обеспечить восстановление, сохранение и улучшение здоровья населения. Поэтому формирование этого стиля жизни у обучающихся - важнейшая социальная задача.

Особую актуальность в последнее время приобретают вопросы здорового образа жизни молодежи. Отметим, что здоровый образ жизни для каждого индивидуален. В своей жизнедеятельности человеку нужно руководствоваться в духовном плане всеобщими законами вселенной. В

социальном - особенными законами общества, в биологическом - индивидуальными законами своего организма.

Здоровье – это естественная, абсолютная и непреходящая жизненная ценность, занимающая самую верхнюю ступень на иерархической лестнице ценностей, а также в системе таких категорий человеческого бытия, как интересы и идеалы, гармония, красота, смысл и счастье жизни, творчество и ритм жизнедеятельности. Следует помнить о том, что уровень здоровья в значительной степени зависит от различных социально-экономических факторов. Однако, по экспертной оценке Всемирной организации здравоохранения, решающее влияние на формирование здоровья человека оказывает его образ жизни. Следует отметить, что наиболее значимой социальной группой в вопросе пропаганды и информирования о важности активного и здорового образа жизни является молодёжь, в частности студенты. Именно в этот период происходит формирование системы ценностей человека, становление его в морально-нравственном плане. И от того, какие приоритеты будут расставлены ребёнком в возрасте 15-18 лет, будет зависеть его будущее и будущее страны в целом. Как показывает статистика, молодёжь остаётся наиболее подверженной негативному влиянию вредных привычек.

Студенты техникума с большим энтузиазмом включились в реализацию проекта по формированию здорового образа жизни в молодежной среде «Здоровое и талантливое поколение – шаг навстречу будущему региона!»

09.09.2020 года проведена стартовая линейка проекта. На стенде техникума вывешены объявления. Студенты и педагоги техникума информированы о целях и основных мероприятиях проекта.



Проведен творческий конкурс «Под знаком здоровья», в котором приняли участие студенты техникума, увлекающиеся разнообразными жанрами изобразительного и литературного творчества. Темы работ «Здоровое питание» и «Мое здоровье – в моих руках!», представили свои творческие работы в разных номинациях. В конкурсе приняли участие обучающиеся из девяти групп.



С 3 октября по 6 октября 2020 года, 19-21 апреля 2021 года во внеурочное время проведены мастер-классы по различным видам спорта и другим видам жизнедеятельности, в которых у некоторых студентов нашего техникума (в том числе членов проектной группы) есть достижения, и им есть чем поделиться со своими одноклассниками и студентами других курсов. Участие приняли не менее 80% студентов техникума



В период реализации проекта наряду с работой по повышению имиджа здорового образа жизни среди студентов, формирования стиля поведения молодого поколения Кубани, направленного на сохранение и укрепление собственного здоровья и здоровья нации в целом, стали традиционными различные мероприятия, направленные на профилактику правонарушений, борьбу с табакокурением, пьянством и наркоманией.

Участники проекта «Здоровое и талантливое поколение – шаг навстречу будущему региона!» студенты группы Т-19 провели самостоятельные исследования о влиянии табака на живые организмы, с тем, чтобы на практике подтвердить вредное воздействие сигарет на живые организмы,

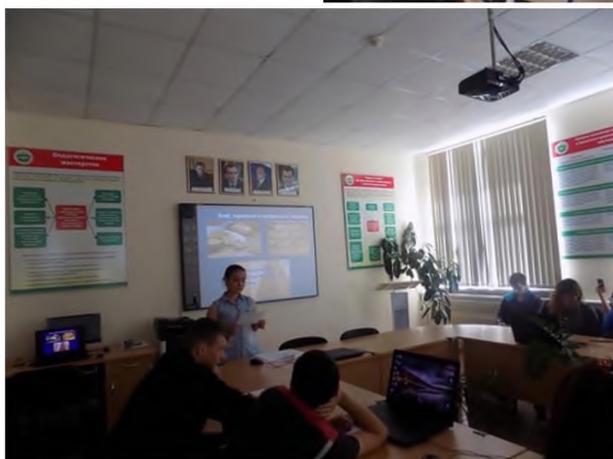
ознакомить с результатами своей работы студентов техникума, чтобы они дорожили своим здоровьем и здоровьем окружающих.

После проведения всех опытов и обработки полученных данных в техникуме 20 ноября 2020 года была проведена мини-конференция для обучающихся 1-3 курсов. Подводя итоги конференции студенты пришли к выводу, что изменить отношение к курению можно благодаря высокой культуре знаний о вреде курения и что можно бросить курить, если у человека есть желание и сила воли.

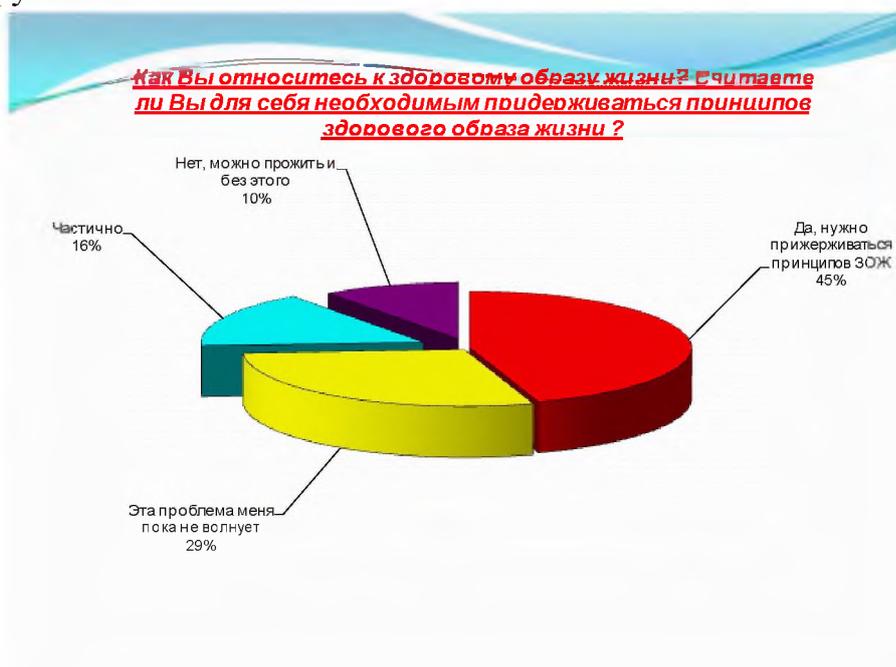


14 апреля 2021 года проведен общетехникумовский классный час "Пирамида здорового питания" в форме тематической беседы с обучающимися с элементами ролевого диалога.

Цель данного мероприятия: использование педагогических технологий и методических приёмов для демонстрации обучающимся значимости их физического и психического здоровья.



Для оценки эффективности данного проекта и отношения к нему студентов техникума проведен социологический опрос «Оценка уровня отношения обучающихся к проблемам здоровья и здорового образа жизни». Опрос проводила проектная группа, выявляя мнение любых 5-ти человек из каждой группы.

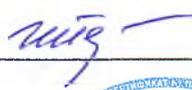


18.05.2021 года проведен круглый стол с организаторами проекта.

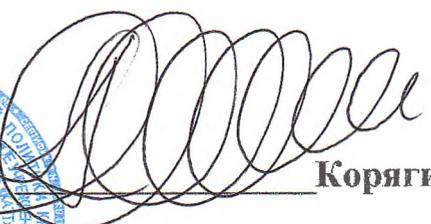


Информация о проекте и его результатах рассмотрены на заседании УМО «Классный руководитель» (протокол № 11 от 23 июня 2021 г.) с целью продолжения формирования здорового образа жизни у студентов и ценностного отношения к нему, вовлечение студентов техникума в разнообразные виды активной здоровьесформирующей деятельности.

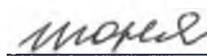
Вывод: За период реализации проекта значительно увеличилось число студентов техникума, активно занимающихся различными видами спорта в секциях и спортивных клубах, активное и результативное участие ребят в различных региональных конкурсах по ЗОЖ.

Першина И.В. 

Заместитель директора по УМР
ГАПОУ КК «КАТТ»



Корягина А.В.

«23»  2021 г.

